

DATEN DES STEIRISCHEN GESUNDHEITSLAUFES 2007

Veranstalter: pro mente steiermark GmbH und Partner

Zeit/Ort: 15. und 16. September 2007, Start ab 10:30 Uhr, Am Ökopark Nr. 10, Hartberg

Strecken-Info: Bewerbe „Mini-Kids“, „Schüler“ und „Firmenlauf“ flacher Straßenrundkurs, Bewerbe „Dogging - Laufen mit Hund“, „Lauf für alle“, „plus 50“ und „Hauptlauf“ geringe Steigungen, Asphalt- und Schotterwege. Für LäuferInnen gilt die StVO.

NENNGEBÜHR

- Kinder und Jugendliche bis zum Alter von 17 Jahren gratis
 - für alle anderen TeilnehmerInnen älter als 17 Jahre Euro 10,-
- Preise gelten für Anmeldungen bis zum 13. September 2007
Nachmeldungen am 14. und 15. September von 9:00 bis 14:00 Uhr + Euro 3,-

ANMELDESCHLUSS: 15. September 2007

NENNUNGEN/ANMELDUNGEN AN

pro mente steiermark, Frau Elke Steiner

Leechgasse 30, 8010 Graz

Tel. 0316/71 42 45, Fax: 0316/71 42 45-44, E-Mail: office@gesundheitslauf.at

per Fax, E-Mail oder per Post laut beiliegendem Anmeldeblatt oder online im Internet unter: **www.gesundheitslauf.at**

IM NENNGELD ENTHALTEN

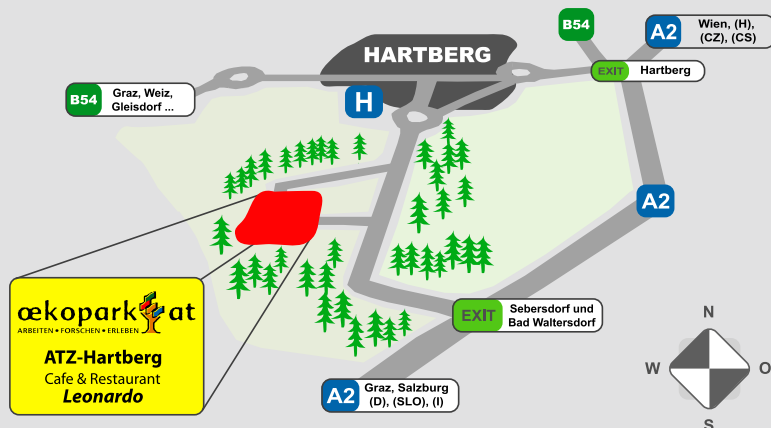
Startersackerl, Teilnahmeurkunden für alle TeilnehmerInnen, Finishermedaillen, kostenlose Zusendung der Urkunde, Ergebnisliste nach Siegerehrung/Internet, Verpflegung für LäuferInnen und vieles mehr!

STARTNUMMERAUSGABE

Am 13. und 14. September 2007 in der Zeit von 10 bis 20 Uhr sowie 2 Stunden vor dem 1. Bewerb im Restaurant Leonardo, Am Ökopark 10, 8230 Hartberg, Tel. 03332/64 940

ZIMMERRESERVATION

Tourismusverband Hartberg, Tel. 03332/66 505-0, Internet: www.hartberg.at



Medienpartner:

WOCHE
HARTBERGER BEZIRKSZEITUNG
IHRE ZEITUNG MIT HEIMVORTEIL

initiiert von der:



pro mente
steiermark GmbH

Das Land
Steiermark
→ Gesundheit, Spitäler, Personal

Steirischer Gesundheitslauf 07
run for mental health

15. und 16. September 2007
am Ökopark in Hartberg



oekopark.at
ARBEITEN • FORSCHEN • ERLEBEN

powered by:



STADTWERKE
HARTBERG



there is no health without mental health

2. GESUNDHEITSLAUF AM ÖKOPARK

pro mente steiermark lädt am 15. und 16. September 2007 zum Steirischen Gesundheitslauf in den Ökopark nach Hartberg ein.

Ziel des Steirischen Gesundheitslaufs ist es, die psychische Gesundheit zu fördern, Bewusstsein schaffen und die Eigenverantwortung für die Gesundheit zu stärken. Ein Mindestmaß an regelmäßiger Bewegung hat vielfältige positive Wirkungen – nicht nur körperlicher, sondern auch seelischer und sozialer Natur. „There is no health without mental health“.

DABEI SEIN IST ALLES!

Der Steirische Gesundheitslauf am Ökopark in Hartberg soll für jede Alters- bzw. Leistungs-kategorie am wunderschönen Gelände des Ökoparks ein einzigartiges Lauferlebnis gewährleisten. Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren und erstmalig heuer auch HundebesitzerInnen, die bereits regelmäßig Sport betreiben sowie Interessierte, die zurzeit noch keinen regelmäßigen Sport betreiben, können sich in den unterschiedlichsten Bewerben unter dem Motto „Dabei sein ist alles“ messen. Speziell der Firmen-Teamlauf-Bewerb in der Streckenlänge von insgesamt 6 km bietet für steirische Unternehmen die Möglichkeit, die Gesundheit ihrer MitarbeiterInnen bewusst zu fördern.



Foto: K.H. Raubuch

besitzerInnen für Fragen und nähere Informationen zu den aktuellen Laufhundesportarten zur Verfügung stehen. Infos unter: www.laufhundesport.at

Partner:



STARTZEITEN/BEWERBE/ALTERSKLASSEN/DISTANZEN

Samstag, 15. September 2007

10:30 Uhr **Dogging - Laufen mit Hund** (m/w, alle Altersklassen) **5000 m**

Sonntag, 16. September 2007

10:30 Uhr **Nordic Walking** (m/w) **6000 m**

10:40 Uhr **Mini-Kids** (m/w -5, Jg 2001 und jünger) **200 m**

10:50 Uhr **Schülerklasse I** (m/w, Jg 2000 - 1996, 1 Runde im Ökopark) **1000 m**

10:50 Uhr **Schülerklasse II** (m/w, Jg 1995 - 1991, 1 Runde im Ökopark) **1000 m**

11:00 Uhr **Gesundheitslauf für alle** (m/w, Jg 1990 u. älter) **5000 m**

11:00 Uhr **plus50 Lauf** für Junggebliebene ab 50 Jahre **5000 m**

11:00 Uhr **Hauptlauf** (m/w, Jg 1990 und älter) **10000 m**

11:10 Uhr **Firmen-Teamlauf** (3er Team/w, 1. LäuferIn 3 km, 2. LäuferIn 2 km, 3. LäuferIn 1 km) **6000 m**

11:10 Uhr **Firmen-Teamlauf** (3er Team/m, 1. Läufer 3 km, 2. Läufer 2 km, 3. Läufer 1 km) **6000 m**

Laufen just for fun. Für alle anderen TeilnehmerInnen die nicht in den o. a. Bewerben mitlaufen wollen, gibt es die Möglichkeit bei Bezahlung des Nenngeldes sich die Streckenlänge individuell auszuwählen. Dabei ist keine Zeitnehmung möglich. Dabei sein ist alles!

Beim Bewerb „**Dogging - Laufen mit Hund**“ werden nur gesunde, regelmäßig geimpfte Hunde zugelassen. Es herrscht Leinenpflicht. Läufige Hündinnen dürfen nicht starten.

ZEITNEHMUNG

Pentek Champion-Chip-System. Ohne Chip gibt es keine Zeitnehmung!

PREISE

Teilnahmeurkunden für alle TeilnehmerInnen, Finishermedaillen, Prämierung 1-3 der größten Klassen ca. 1 Stunde nach dem letzten Bewerb

LÄUFERINNENSERVICE

Labestation (isotonische Getränke, Wasser, Bananen) im Start/Zielbereich, medizinische Betreuung durch das Rote Kreuz, Umkleieräume, ausreichend Parkplätze rund um den Ökopark

RAHMENPROGRAMM FÜR BESUCHERINNEN

Musik- und Kinderprogramm mit Kinderbetreuung, Besucherzone mit Schmankerln aus der Region, Laufhundesport-Show am 15. September 2007



ein Service von: *Lilly*

Weitere Partner finden Sie auf unserer Internetpräsenz www.gesundheitslauf.at